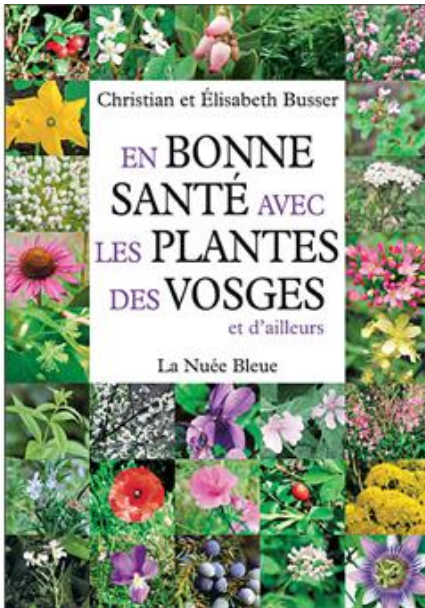


En bonne santé avec les plantes des Vosges et d'ailleurs



Date de parution:	avril 2009
Editeur:	Nuée Bleue-Du Quotidien
Nombre de pages:	160
ISBN:	271650735X
Catégorie:	Santé
Auteur:	Elisabeth Busser

[En bonne santé avec les plantes des Vosges et d'ailleurs.pdf](#)

[En bonne santé avec les plantes des Vosges et d'ailleurs.epub](#)

L'OUVRAGE Un guide pratique pour soulager et guérir les maux qui nous dérangent au quotidien : diarrhées, hémorroïdes, aphtes, cholestérol, hémorragies, ballonnements, entorses, anxiété, acné, eczéma, fatigue, maux de gorge, poux, verrues, mycoses, toux. Pour chacune des 140 plantes présentées, un fiche très pratique : descriptif de la plante, vertus thérapeutiques, recettes et remèdes. Avec un index des maladies et un calendrier de la cueillette dans les Vosges. LES AUTEURS Passionnés par les plantes depuis trente ans, Christian et Elisabeth Busser sont docteurs en pharmacie et auteurs du best-seller Les Plantes des Vosges (près de 20.000 ex. vendus). Christian Busser a dirigé un laboratoire spécialisé dans les plantes médicinales ; il est également diplômé d'ethnopharmacologie et d'ethnologie. Elisabeth Busser a suivi des études d'homéopathie. Diplômée de l'Ecole des plantes de Bailleul, elle anime de nombreux ateliers d'herboristerie en Alsace. Le couple tient, depuis 1991, une pharmacie en Alsace. □Un guide pratique « santé-nature » grand public □Par les auteurs du best-seller « Les Plantes des Vosges » □Maquette simple et efficace : 1 plante par page □Des remèdes faciles à réaliser □La plupart des plantes peuvent être cueillies en Alsace Toutes ces plantes sont vendues en pharmacie