

# Les couleurs pour le dire



<b>Date de parution:</b>	juin 2007
<b>Editeur:</b>	Altess Eds
<b>ISBN:</b>	2842431316
<b>Catégorie:</b>	Santé
<b>Auteur:</b>	Françoise Cauchard

[Les couleurs pour le dire.pdf](#)

[Les couleurs pour le dire.epub](#)

La couleur est une vibration et les 7 couleurs du spectre vibrent à des niveaux différents. Elles constituent une force vitale qui influence profondément notre vie. La sagesse ne garantit pas le bonheur mais elle suppose que, s'il existe, c'est à l'intérieur de nous qu'il faut le chercher ; or, le recours à la couleur peut nous y aider car seul l'homme qui sait et comprend est vraiment libre. La couleur provient de la lumière qui génère la vie sur Terre. Elle est présente partout dans notre vie.

Elle agit sur les émotions et a des effets physiologiques sur le corps.

Notre santé et notre efficacité dans l'action dépendent de l'équilibre de nos couleurs. Le but de la vie est la transformation de la conscience, jusqu'à fusion complète avec la lumière créatrice. Nous sommes tous différents.

Nous sommes composés d'énergie vibrant de diverses façons. En augmentant notre potentiel, en améliorant nos connaissances et notre intuition, nous accueillons en nous une gamme plus vaste de vibrations. Notre aptitude à les utiliser dépend de notre degré d'évolution. Françoise Cauchard est professeur d'esthétique cosmétique.

Formée à la relation d'aide, elle a travaillé pendant 35 ans sur l'image externe de l'être humain.

Depuis 10 ans, elle anime des stages de développement personnel par la couleur. Ce travail sur l'image interne, à la recherche de la meilleure image de soi, est centré sur l'authenticité et la confiance dans la relation avec l'autre.