

Les remèdes d'Hildegarde de Bigen



Date de parution:	février 2013
Editeur:	Marabout
Nombre de pages:	192
ISBN:	2501084764
Catégorie:	Santé
Auteur:	Paul Ferris
Collection:	Santé, numéro 2859

[Les remèdes d'Hildegarde de Bigen.pdf](#)

[Les remèdes d'Hildegarde de Bigen.epub](#)

Visionnaire, poétesse et musicienne, faiseuse de papes et de rois, Hildegarde de Bingen (1098-1179) est considérée aujourd'hui, comme la première vraie phytothérapeute moderne. Cet ouvrage rassemble les recettes réalisées à partir de 50 plantes aux vertus aujourd'hui scientifiquement reconnues. Avec une vingtaine de préparations faciles à réaliser et très efficaces : vins, soupes, fumigations, huiles, etc. pour guérir tous les maux quotidiens, petits et grands, qui nous empoisonnent la vie.