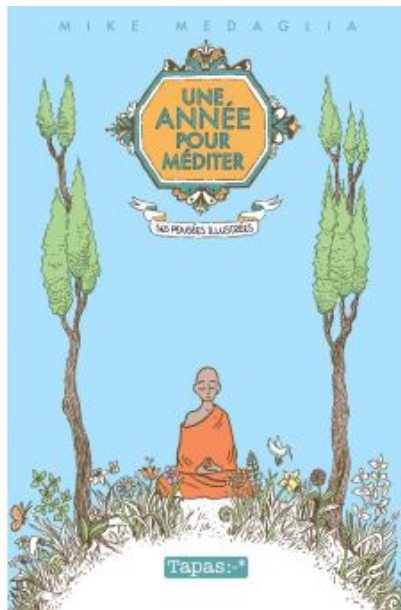


Une année pour méditer - 365 pensées illustrées



Date de parution:	08/11/2017
Editeur:	Delcourt
Nombre de pages:	368
ISBN:	2756097322
Catégorie:	Livres introuvables
Collection:	DELC.TAPAS

[Une année pour méditer - 365 pensées illustrées.pdf](#)

[Une année pour méditer - 365 pensées illustrées.epub](#)

Les enseignements spirituels de ce livre nous invitent à la pleine conscience à travers un rituel quotidien.

Avec un dessin doux et généreux qui illustre les quatre saisons et notre connexion à la nature, "Une année pour méditer" guide le lecteur à travers les mots du Dalai Lama, Virginia Woolf, Albert Einstein, Sénèque, Ralph Waldo Emerson, Mark Twain et bien d'autres encore.